

استخارہ

مشکلات سے چھڑکارہ

ملک التحریر علامہ محمد یحییٰ انصاری اشرفی

شیخ الاسلام اکیڈمی حیدرآباد

23-2-75/8 منقذہ - حیدرآباد - اسے پی

Rs. 8

استخارہ کی تعلیم و فضیلت

انسان کا علم ناقص ہے اور اس کے ذراں علم بھی محدود اور ناقص ہیں۔
اکمل ایسا ہوتا ہے کہ ہم کچھ نہ جانے ہیں اور کچھ میں نہیں آتا کہ
کریں بات کریں اور کریں تو کیسے کریں۔ ایک عیب غلطی کی
محکمت ہوتی ہے۔ رسول اللہ ﷺ نے اس کے لئے نماز استخارہ
کی تعلیم فرمائی۔ کسی کام کے کرنے سے پہلے اللہ تعالیٰ سے رہنمائی
اور مدد طلب کرنے کو استخارہ کہا جاتا ہے۔ استخارہ کی روش یہ ہے
کہ بندہ اپنی عاجزی کا احساس رکھتے ہوئے اور انہیں کا دستِ ارف
کرتے ہوئے اپنے کاؤر مطلق اور عظیم و جبر مطلق سے رہنمائی اور
مدد چاہے اور اپنا معاملہ اُس کے سپرد کر دے۔ استخارہ کرنے والا
گویا اللہ تعالیٰ کی بارگاہ میں التجا کرتا ہے کہ اسے علم الغیوب
مجھے اشارہ فرما دے کہ یہ کام میرے حق میں بہتر ہے یا نہیں۔

حضرت انس رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے روایت ہے کہ حضور ﷺ نے
فرمایا ہے کہ اے اُنس! جس کام کے کرنے کا تو ارادہ کرے تو
اس کے متعلق اللہ تعالیٰ کی بارگاہ میں ساری ساری استخارہ (طلبِ خیر
و مطلوبہ) کرو اور جیسے دل پر آئے ہو اُن پر عمل کر لے ان شاء اللہ
و ہی سیر سے لئے بہر ہوگا۔ استخارہ کی فضیلت حدیث میں بہت
آئی ہے۔ رسول اللہ ﷺ فرماتے ہیں جو استخارہ کر لیا کرے وہ کبھی
شرمندہ نہ ہوگا اور نہ نقصان اُٹھائے گا۔ (الطبرانی) استخارہ کرنا
جس نیک کی علامت ہے استخارہ نہ کرنا بد قسمتی ہے (ترمذی)
حضور ﷺ صحابہ کرام رضی اللہ عنہم کو اس طرح استخارہ سکھاتے تھے
جس طرح قرآن کریم کی سورتیں سکھاتے۔ (بخاری و ابوداؤد)
اس لئے زندگی کے اہم کام یعنی عیاشی، شریعت، کسبِ حلال، سو فیہ
نمارت، نکاح، تنہات کا آغاز کسی کام میں شرکت، ملازمت یا سواری
کی خرید و فروخت وغیرہ امور کے بارے میں استخارہ کر لینا بہتر ہے۔

مختصر استخارہ : حضور ﷺ جب کسی کام کا ارادہ فرماتے تو یہ
مختصر دعا فرمایا کرتے **اَللّٰهُمَّ هِزْلِيْ وَ اَحْزِنْ لِيْ وَلَا تَكِلْنِيْ اِلٰى
اِحْتِیَاسٍ** اے اللہ میرے لئے ہنس کر، رواں دواں کر، مجھے میرے
اعتماد کے سوا نہ کر۔ (ترمذی)

نماز استخارہ : دو رکعت نفل پڑھے مستحب یہ ہے کہ پہلی رکعت
میں سورۃ فاتحہ کے بعد **قُلْ يٰٰاَيُّهَا الْكٰفِرُوْنَ اِذَا دُعِیْتُ اِلَى رَكْعَةٍ**
سورۃ فاتحہ کے بعد **قُلْ هُوَ اللّٰهُ اَحَدٌ** پڑھے۔ (علاء الدین)
سلام پھر گزرائے استخارہ پڑھے مستحب یہ ہے کہ اس کے بعد
اقول **وَ اَتُوبُ اِلَیْكَ وَ اَسْتَغْفِرُكَ** پڑھے دُن میں روز و رات کے تو بہتر ہے۔

دعا میں **هٰذَا اَلْاَمْرُ** کی جگہ اس کام کا نام لیا جائے جس کے کرنے
کا ارادہ ہو۔ بعض اوقات سے منقول ہے کہ دعا پڑھ کر باطنِ امارت
قبول نہ ہو جائے اگر کوئی آپ میں شہیدی یا بیعتی و کفائی دے تو وہ کام

بہتر ہے اور اگر یا جس یا سہری دیکھائی دے تو دو کام نہ ہے اس سے بچے۔ (ارزا الخیار۔ بہار شریعت) بہتر یہ ہے کہ مات پار استکار کرے۔ استکار کے بعد بھی تذبذب کی کیفیت باقی رہے تو استکار دہار یا کیا جائے یہاں تک کہ کنگولی حاصل ہو جائے اور دل ایک طرف لگ جائے۔ یہ بات یاد رہے کہ استکار کے کا وقت اس وقت تک ہے کہ ایک طرف اسے پوری نہ ہم چکی ہو۔

اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَسْتَغِیْزُكَ بِعِلْمِكَ وَاسْتَغِیْزُكَ بِقُدْرَتِكَ وَاسْتَغِیْزُكَ بِمِنْ فَضْلِكَ الْعَظِیْمِ فَإِنَّهُ تَعْبُوْنَ وَلَا أَقِیْزُ وَتَعْلَمُ وَلَا أَعْلَمُ اَنْتَ عَلَامُ الْغُیُوْبِ اَللّٰهُمَّ اِنْ كُنْتَ تَعْلَمُ اَنْ هَذَا الْاَمْرُ خَیْرٌ لِّیْ فِیْ دِیْنِیْ وَدَعَالِیْ وَعَاقِبَةِ اَمْرِیْ فَاقْلُبْهُ لِیْ وَیَسِّرْهُ لِیْ ثُمَّ بَارِكْ لِیْ فِیْهِ وَاِنْ كُنْتَ تَعْلَمُ اَنْ هَذَا الْاَمْرُ شَرٌّ لِّیْ فِیْ دِیْنِیْ وَدَعَالِیْ وَعَاقِبَةِ اَمْرِیْ فَاصْرِفْهُ عَنِّیْ وَاصْرِفْنِیْ عَنْهُ وَاقْلُبْ لِیْ الْخَیْرَ حَتّٰی كَاْنَ ثُمَّ اَرْضِنِیْ بِهٖ

ترجمہ: اے اللہ میں تجھ سے علم کے ساتھ تجھ سے خیر طلب کرتا ہوں اور تجھ ہی قدرت کے ذریعہ سے طلب قدرت کرتا ہوں اور تجھ سے خیر افضل عظیم مانگتا ہوں کیونکہ تو قدرت رکھتا ہے اور میں قدرت نہیں رکھتا۔ تو سب کچھ جانتا ہے اور میں نہیں جانتا اور تو تمام پوشیدہ باتوں کو خوب جانتا ہے۔ اے اللہ اگر تجھ سے علم میں یہ امر (یہ کام جس کا میں قصد و ارادہ رکھتا ہوں) میرے دین و ایمان اور میری زندگی اور میرے ایمان کا دین و دنیا و آخرت میں میرے لئے بہتر ہو تو اس کو میرے لئے مقدر کر دے اور میرے لئے آسان کر دے پھر اس میں میرے واسطے برکت کر دے۔ اے اللہ اگر تو جانتا ہے کہ یہ کام میرے لئے نہ ہے میرے دین و ایمان میری زندگی اور میرے ایمان کا دین و دنیا و آخرت میں تو اس کو مجھ سے اور مجھ کو اس سے بچیر دے اور جہاں کہیں مجھے یہ کام میرے لئے مقدر کرے پھر اس سے مجھے راضی کر دے۔ (فقاری ابو داؤد و ترمذی احمد ابی یوسف)

مسئلہ: کسی مرض کی ادائیگی کے بارے میں استکار نہیں، مثلاً نماز پڑھوں یا نہ پڑھوں، حج ادا کروں یا نہ کروں۔ اس کے لئے استکار کی گنجائش نہیں کیونکہ یہ ادا کرنے ہی ہیں۔ حج اور جہاد اور دیگر ایک کاموں میں نفس فعل کے لئے استکار نہیں ہو سکتا البتہ تعین وقت کے لئے کر سکتے ہیں کہ کس دن حج کا سفر شروع کروں (الحام شریعت) مسئلہ: اگر کوئی شخص خود استکار نہ کر سکے تو دوسرے سے کرایا جاسکتا ہے بہتر یہی ہے کہ خود ہی استکار کرے۔

فائدہ: امام نووی رحمہ اللہ فرماتے ہیں استکار کے بعد اپنے کام کے جس پہلو کی طرف انسان کا انشراح ہو اُسے کرنا چاہئے لیکن کبھی ایسے انشراح پر اکتفا نہیں کرنا چاہئے جسے انسان پہلے ہی سے دل میں ملے کر چکا ہو اور اس میں اس کی کوئی ولی خواہ جس ہو جو ہو۔ انسان کو صاف دل صاف شیت ہو کہ اللہ کے حضور استکار کرنا چاہئے اور اپنے معاملہ کو اللہ ہی کے اختیار میں دے دینا چاہئے (فتاویٰ)

ام المومنین سیدہ زینب رضی اللہ تعالیٰ عنہا کا استکار و قہر مانا خارج البیوت میں ہے کہ حضرت ابراہیم رضی اللہ عنہ نے زینب رضی اللہ عنہا کو طلاق دے دی۔ مدت گزارنے کے بعد حضور ﷺ نے زینب رضی اللہ عنہا کے پاس نکاح کا پیغام بھیجا۔ یہ خوشخبری سن کر سیدہ زینب رضی اللہ عنہا نے فرمایا کہ میں اللہ تعالیٰ سے مشورہ لئے بغیر کوئی کام نہیں کر سکتی ہوں یہ کہہ کر استکار و کرنے کے لئے نماز پڑھنے لگی ہوئیں۔ (بخاری)

وہ نکاح نماز ادا کی اور مجددہ میں سر رکھ کر یہ فرمایا اے اللہ! میرے رسول نے مجھے نکاح کا پیغام دیا ہے اگر میں میرے نزدیک آن کی زودیت میں داخل ہوں تو اس کے افاق عورت ہوں تو ان کے ساتھ میرا نکاح فرما۔ سیدہ زینب رضی اللہ عنہا کی یہ عافورا ہی قبول ہوئی اور حضور نبی کریم ﷺ پر ذل و ذل ہوئی۔

﴿فَلَمَّا قُصِيَ زَيْدٌ وَنُفَا وَطَرًا زُرُّنَهَا﴾ (الاحزاب / ۳۷)
پھر جب پوری کر لی زید نے اسے طلاق اپنے کی خواہش تو ہم نے
اسکا آپ سے نکاح کر دیا۔

اس آیت کے نزول کے بعد حضور ﷺ نے مسکراتے ہوئے فرمایا
کہ کون ہے جو نسیب کے پاس جائے اور اس کو یہ خوشخبری سنائے
کہ اللہ تعالیٰ نے میرا نکاح اس کے ساتھ فرما دیا ہے۔ یہ سن
کر حضرت علی رضی اللہ عنہا جو کہ حضور ﷺ کی نادرہ تھیں وہ ذاتی
ہوئی سیدہ نسیب رضی اللہ عنہا کے پاس پہنچیں اور یہ آیت سن کر
خوشخبری دی۔ سیدہ نسیب رضی اللہ عنہا اس بشارت سے اس قدر
خوش ہو گئیں کہ اپنا زینہ اتار کر مسلمی رضی اللہ عنہا کو انعام میں
مطافرہ دے دینے اور خود چھوہیں گزین اور اس نعمت کے شکر یہ بھی
دو ماہ لگا کر روزہ دار رہیں۔ (مدارج النبی ص ۱۰۰)

اس واقعہ نکاح سے معلوم ہوا کہ عورت یا مرد کے پاس جب کسی کے

نکاح کا پیغام پہنچے تو اسے اس بارے میں استخارہ کرنا چاہیے
اللہ تعالیٰ سے مشورہ لینے میں منع ہے وگرنہ حضور نبی کریم ﷺ سے
یہ ذکر کوئی نہ ہوا ہے اور نہ ہوگا لیکن پھر بھی سیدہ نسیب رضی اللہ عنہا
نے پیغام پہنچنے پر استخارہ کیا۔

وَمَا كَفَّ اسْتِخَارَهُ ۚ ﴿إِنَّ اللَّهَ كَانَ بِكُلِّ شَيْءٍ عَلِيمًا﴾
یہ کلمہ اللہ تعالیٰ پر پڑھنے کا ہے ۱۱۱ ہے۔ جو شخص یہ آیت
سکرات سے پڑھے تو اللہ تعالیٰ اسے اپنے نذرانہ علم سے سرفراز
فرماتا ہے۔ یہ آیت استخارہ اور اسرار غیبی کے لئے مخصوص ہے لہذا
جو شخص بھی کسی کام کے بارے میں جاننا چاہے کہ وہ ہوگا کہ نہیں؟
تجارت میں منع ہوگا یا استحسان؟ کسی کے ساتھ شرکت مفید رہے گی
کہ نہیں؟ سفر بخیریت ہوگا کہ نہیں؟ بمعرات اور جہد کی درمیانی
شب کو تہجد کے وقت دو رکعت پڑھ لے۔ اس کے بعد گیارہ سو

یا بدیع کا وظیفہ :

برق کے معنی ہیں خورشید جس کو کوئی ۱۳ ستارے ہیں اس کا
شکل نہیں فرماتا ہے ﴿لَقَدْ كَمَّلْنَا شَيْءٌ﴾ یا بغیر مثال عالم بنانے
والا یعنی موجد فرماتا ہے ﴿بَدِيعُ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ﴾ یا اپنے
بندوں میں سے بعض کو بے مثال کرنے والا کہ حضور ﷺ کو بے
مثال پیر فرمایا۔

اللہ تعالیٰ کا شے نامعین ہے وہ ہر چیز کا خالق ہر چیز کا مالک
﴿بَدِيعُ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ﴾ ہے۔ یوں ہی حق ﷻ کا معنی
نامعین ہے خدا وہ ہو سکتے ہیں نہ مسئلہ وہ ہو سکتے ہیں کیونکہ حضور
ﷺ ساری مخلوق میں اول ہیں اول ماخلق اللہ شوری۔
سارے نبیوں سے پیچھے ہیں خاتم النبیین۔ سارے عالم کے لئے
رحمت ہیں سارے انسانوں کے شفیق ہیں کہ بعض حکام میں نبیوں

مرحبہ ﴿إِنَّ اللَّهَ كَانَ بِكُلِّ شَيْءٍ عَلِيمًا﴾ پڑھے اس کے بعد
بستر پر جائے اور ورد جاری رکھے یہاں تک کہ سوچا سکے ان شانہ
خواب میں تانا جائے گا۔

نفس استخارہ: استخارہ کے لئے یہ عمل بہت ہی خوب اور اسیر ہے
﴿يَا عَلِيمُ عَلَّمْنِي﴾ یا زَيْدُكَ أَرِئِلْنِي۔ یا خَيْرُكَ أَخْبِرْنِي۔
حضرت عظیم اللہ شاہ جہان آبادی رحمۃ اللہ علیہ نے فرمایا ہے کہ
استخارہ کرنے سے پہلے دو رکعت نفل پڑھیں اس کے بعد اپنے بستر
پر بیٹھ کر قبلہ کی طرف منہ کر کے سو سو مرتبہ درجہ بالا تینوں اسموں کو
پڑھیں اور اس کے بعد بغیر بات یا کئے خاموشی سے سو جائیں۔
خواب میں جس بات کا پتہ چلے اس پر عمل کر لیں۔ اگر پہلے رو تہیت
نہ چلے تو سات روز تک یہی عمل کریں ان شاء اللہ قدرت کی طرف
سے کسی نہ کسی صورت میں بہتری کا اشارہ ہو جائے گا۔

کے لئے ہیں اور بعض عظاموں سے کفار بھی قائمہ افغان ہیں
سارے عالم کی اصل ہیں یہ اوصاف معنی وشار کے الٰہی ہیں۔
کوئی مثل ان کا ہو کس طرح وہ ہیں سب کے مبداء و منجہا
نہیں دوسرے کی یاں چھہ کہ یہ وصف او کو ملا نہیں۔

یہ وحیدہ اللہ تعالیٰ کی شان و بلیغ کا مظہر ہے۔ اس لئے اللہ تعالیٰ
کو اس صفت سے نیا بدیع پکارنے سے پکارنے والے پر اللہ تعالیٰ
کی قدرت کے عجائبا اسرار کھلتے ہیں اور خاص کر اگر کوئی شخص
مازی طور پر نئی چیز بتا رہا ہو لیکن اس سے کوشش کے باوجود تن نہ
رہی ہو تو اس وحید کو پڑھنے سے اللہ تعالیٰ اس کی شخص صبی مدد فرما کر
اس چیز کے بننے کو پابہ تکمیل تک پہنچاتا ہے۔

بنا۔ کوئی غم یا مسیت یا کوئی مہم روزِ رخصت ہو تو (۱۲) روز تک بعد
نماز عشاء یا روم سہرہ یا بدیع العجائب بالغیر یا بدیع پڑھئے
ان شاء اللہ تمام مقاصد میں کامیابی ہوگی۔ استمرا رو کر یا ہو تو

سوئے و انت پڑھ کر بغیر کسی سے بات کے سہاے خواب میں گئے
بات معلوم ہو جائے گی۔

نیک یا بد انجام کا معلوم کرنا :

اگر کسی معاملہ میں نیک یا بد انجام معلوم کرنا ہو تو عشاء کی نماز کے
بعد قبلہ کی طرف منہ کر کے چھہ کر **يَسْأَلُكَ رَبُّكَ عَنِ الْعَالَمِ بِالْخَيْرِ**
يَسْأَلُكَ رَبُّكَ عَنِ الْعَالَمِ سمیاد سومرہ پڑھیں۔ رات کو خواب میں اچھے یا بُرے
انجام کا اشارہ مل جائے گا اور اگر ایک دو دن میں مطلب حل نہ ہو تو
پندرہ دن تک یہ عمل چار دن دہرنا چاہئے۔

نماز ہر اسے لڑکیوں کی شادی : حضرت خواجہ نظام الدین
محمد ابلی داتہ اللہ علیہ (رہا ہے) ہیں کہ بعد نماز مغرب چار رکعت
نفل نماز اس طرح پڑھئے کہ ہر رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد سورہ
قُلْ يٰٰهَا الْكَافِرُونَ قُلْ هُوَ اللّٰهُ اَحَدٌ قُلْ اَعُوْذُ بِرَبِّ الْقَلْبِ

اور **قُلْ اَعُوْذُ بِرَبِّ الْفَاسِ** ایک ایک مرتبہ پڑھئے۔ سلام
پھیرنے کے بعد سجدے کی حالت میں **يٰٰخَيْرُ تَقْوِيْمٌ بِرَحْمَتِكَ**
استغیثک سزا پڑھئے اور اپنی حاجت طلب کرے۔

بعض مشائخ سے منقول ہے کہ اس نماز کے ادا کرنے سے
اللہ تعالیٰ اپنے کرم سے لڑکیوں کی شادی کے انتظام کروے گا۔

شادی کے لئے نماز استخارہ :

اچھے رشتوں کی تلاش کے بعد بھی مختلف مشکلات مستقبل کے
سے لگے ہوتے ہیں کہ لڑکی کا رشتہ اچھے گھر میں ہو رہا ہے یا نہیں۔
چنانچہ رسول کریم ﷺ نے اس موقع پر ہمیں نماز استخارہ کی تعلیم
دی ہے اور اس کا طریقہ یہ بتایا کہ جب تم نکاح کرنے کا ارادہ کرو
تو دو رکعت نماز پڑھو پھر اللہ تعالیٰ کی تعریف کرو اور یہ دعا پڑھو :

اَللّٰهُمَّ اِنَّكَ تَقْدِرُ وَلَا تُقَدَّرُ وَتَعْلَمُ وَلَا تُعْلَمُ وَاَنْتَ عَلَّامُ
الْغُيُوْبِ فَاِنْ زَايِلْتَ اِنْ لِيْ مِنْ فُلَانَةٍ خَيْرًا لِّيْ مِنْ دِيْنِيْ
وَدُنْيَايَ وَآخِرَتِيْ فَاقْدِرْهَا لِيْ وَاِنْ كُنَّ غَيْرَهَا خَيْرًا لِّيْ
مِنْهَا لِيْ مِنْ دِيْنِيْ وَدُنْيَايَ وَآخِرَتِيْ فَاقْدِرْهَا (ابن ماجہ و الترمذی)

اس دعا کو پڑھ کر سوچائیں حالت نیت میں اللہ تعالیٰ کلی تحقیق دے گا
یا خواب کے ذریعہ رشتہ کے اچھے ہونے یا بُرے کا علم ہو جائے گا۔
اگر ایک مرتبہ عمل کرنے پر مقصد حاصل نہ ہو تو ایک سے زائد مرتبہ عمل
کریں ان شاء اللہ مقصد کی تکمیل ہو جائے گی۔

بہر حال نماز استخارہ ایک عظیم نعمت ہے۔ اللہ تعالیٰ ہم کو اس
سے فائدہ اٹھانے کی توفیق دے۔ (آمین یا حسین المرتبین)

وَاِجِزْ دَعْوَانَا اِنَّ الْخُلْدَ لِيْكَ وَبِ الْعَالَمِيْنَ
وَقُلْ لِّلّٰهِ تَعَالٰی عَلٰی خَيْرٍ خَلَقَ شَيْئًا وَاَلَمْ يَخْلُقْ اَنْتَ عَلَّامُ الْغُيُوْبِ